

DSC – Erfolge 2025

Top 3-Platzierungen NDM + NLV-Meisterschaften 2025:

Und Platzierungen + Teilnahme DM

Auszeichnung	Disziplin	Athleten*innen	Leistung	Ort/Datum
1. Platz:				
Landesmeister Halle Männer	3 x 1000m	<u>STG Hunte-Oker-Fehn</u> <u>Gabriel Monien,</u> <u>Jan de Vries</u>	7:46,17	09.02.2025
Landesmeister Halle U20	200m	<u>Jakob Buchberger</u>	22,54 Sekunden	Hannover 09.02.24
Landesmeister U 23	3 x 800m	<u>Lea Smit, Jule Meiners, Linda Knoblauch</u>	8:01 Minuten	Bremen 06.04.2025
Landesmeister U23	Cross Teamwertung	<u>Gabriel Monien,</u> <u>Jost Hornbostel,</u> <u>Christian Prell</u>	-	Bergen 17.02.25
Landesmeister Männer	Cross Teamwertung	<u>Gabriel Monien,</u> <u>Jan de Vries,</u> <u>Christian Prell</u>	-	Bergen 17.02.25
Landesmeister Männer	Cross	<u>Jan de Vries</u>		Bergen 17.02.2025
Landesmeister U23	Cross	<u>Gabriel Monien</u>		Bergen 17.02.2025
Landesmeister Männer	Kugelstoßen	<u>Jannick Voß</u>	15,55 Meter	Lingen 25.08.2025
Landesmeister U20	4 x 100m	<u>Antonio Beer</u> <u>Arien Darsow,</u> <u>Jakob Buchberger,</u> <u>Bastian Schwarz</u>	44,45 Sekunden	Oldenburg 21.06.25
Landesmeister U20	200m	<u>Jakob Buchberger</u>	22,44 Sekunden	Oldenburg 22.06.25
Landesmeister U20	400m	<u>Bastian Schwarz</u>	50,46 Minuten	Oldenburg 21.06.25
Landesmeister U20	800m	<u>Matti Niederheide</u>	1:54,63 Sekunden	Oldenburg 22.06.25
Landesmeister M 15	1500m Hindernis	<u>Lasse Förster</u>	04:44,84 Minuten	Zeven 09.06.2025
Landesmeister M 15	3000m	<u>Lasse Förster</u>	09:50,97 Minuten	Oldenburg 21.06.2025

DSC – Erfolge 2025

Top 3-Platzierungen NDM + NLV-Meisterschaften 2025:

Und Platzierungen + Teilnahme DM

2. Platz:				
Landesvizemeister Halle U 20	800m	<u>Matti Niederheide</u>	2:01,75 Minuten	Hannover 09.02.25
Vizemeister NDM Halle Männer	800m	<u>Jan de Vries</u>	01:56,20 Minuten	Potsdam 02.02.25
Landesvizemeister Halle Männer	3 x 1000m	<u>STG Hunte Oker-Fehn</u> <u>Matti Niederheide</u>	08:12,18 Minuten	Hannover 09.02.2025
Landesvizemeister Halle M 15	800m	<u>Lasse Förster</u>	2:09,66 Minuten	Hannover 09.02.25
Landesvizemeister Männer	Cross	<u>Gabriel Monien</u>	-	Bergen 17.02.25
Landesvizemeister U 16	Cross	<u>Keno Butz, Noah Fernkorn, Pepe Guerreiro Duarte</u>	-	Bergen 17.02.25
Landesvizemeister Frauen	Cross	<u>Bonnie Andres</u>	-	Bergen 17.02.25
Landesvizemeister U 20	10 km Straße	<u>Angelina Anders</u>	45:58 Minuten	Springe 22.03.25
Landesvizemeister U 16	3 x 1000m	<u>Luke Köpp, Keno Butz, Lasse Förster</u>	09:25 Minuten	Bremen 06.04.2025
Landesvizemeister U 16	Mannschaft 5 Km Straße	<u>Luke Köpp, Keno Butz, Lasse Förster</u>		Oldenburg 27.04.2025
Landesvizemeister U 18	Mannschaft 5 Km Straße	<u>Daniel Friedrich,</u> <u>Jim-Leon Söhnle,</u> <u>Vincent Buchbach</u>		Oldenburg 27.04.2025
Landesvizemeister M 15	5km Straße	<u>Lasse Förster</u>	17:37 Minuten	Oldenburg 27.04.2025
Landesvizemeister U20	200m	<u>Bastian Schwarz</u>	23,03 Minuten	Oldenburg 22.06.25
Landesvizemeister Männer	100m	<u>Niklas Bent Raschen</u>	10,97 Sekunden	Lingen 23.08.25

DSC – Erfolge 2025

Top 3-Platzierungen NDM + NLV-Meisterschaften 2025:

Und Platzierungen + Teilnahme DM

Landesvizemeister Männer	4x100m	<u>Niklas Bent Raschen,</u> <u>Jonas Buchberger,</u> <u>Arien Darsow,</u> <u>Tristan Darsow</u>	44,16 Sekunden	Lingen 24.08.25
Landesvizemeisterin Frauen	5000m	<u>Fenna Fröhlich</u>	17:12,92 Minuten	Lingen 24.08.25
Landesvizemeisterin Frauen	1500m	<u>Fenna Fröhlich</u>	04:38,28 Minuten	Lingen 23.08.25
3. Platz:				
U 18 Halle	3000m	<u>Lasse Förster</u>	02:09,66 Minuten	Hannover 09.02.25
M 15 Halle	800m	<u>Lasse Förster</u>	09:46,55 Minuten	Hannover 09.02.25
U 20 Halle	3000m	<u>Angelina Anders</u>	11:43,58 Minuten	Hannover 09.02.25
U20	400m	<u>Arjen Darsow</u>	50,87 Sekunden	Oldenburg 21.06.25
Männer	Weitsprung	<u>Jonas Buchberger</u>	6,64 Meter	Lingen 23.08.2025
Männer	Team	<u>Jonas Buchberger,</u> <u>Arien Darsow, Gabriel</u> <u>Monien, Jan de Vries,</u> <u>Niklas Bent Raschen,</u> <u>Khalid Khuadaida</u> <u>Jim-Leon Söhnle</u>	10.252 Punkte	Lingen 28.09.25
Teilnahme und Platzierungen DM:				
U 20 Halle	800m 7. Platz	<u>Matti</u> <u>Niederheide</u>	01:58,91 Minuten	Dortmund 16.02.2025
U 20 Halle	60m Vorlauf	<u>Jakob Buchberger</u>	07,11 Sekunden	Dortmund 15.02.2025
U 20 Halle	200m n.t.	<u>Jakob Buchberger</u>		Dortmund 16.02.2025

DSC – Erfolge 2025

Top 3-Platzierungen NDM + NLV-Meisterschaften 2025:

Und Platzierungen + Teilnahme DM

Langstaffel U23	3 x 1000m 6. Platz	<u>STG Hunte-Oker-</u> <u>Fehn</u> <u>Gabriel Monien,</u> <u>Matti</u> <u>Niederheide</u>	07:41,57 Minuten	Hamburg 03.05.2025
U23	800m 7. Platz	<u>Matti</u> <u>Niederheide</u>	01:52,78	Ulm 06.07.2025
U 23	1500m Vorlauf	<u>Gabriel Monien</u>	04:03,67 Minuten	Ulm 05.07.2025
U 23	1500m Vorlauf	<u>Lea Smit</u>	04:51,53 Minuten	Ulm 05.07. 2025
U 16	1500m Hindernis	<u>Lasse Förster</u>	04:34,18 Minuten	Ulm 05.07.2025
U 20	800m Vorlauf	<u>Matti</u> <u>Niederheide</u>		Bochum 12.07.2025
U 20	400m Vorlauf	<u>Bastian Schwarz</u>	51,68 Sekunden	Bochum 12.07.2025

Alle „gelb“ Markierten bekommen ein T-Shirt + Stärkung für die Psyche

Alle „blau“ Markierten bekommen eine Stärkung für Muskeln und Psyche

DSC Erfolge 2025 NLV-Bestenliste:

Frauen:

Fenna Fröhlich:

- 3. Platz - 3000m - 10:02,78Min (Oldenburg, 09.08.)
- 4. Platz - 10km Straße - 35:31Min (Hamburg, 07.09.)
- 6. Platz - 5000m - 17:12,92Min. (Lingen, 24.08.)
- 7. Platz - 1500m - 04:38,28Min. (Lingen, 23.08.)
- 8. Platz 5km Straße - 17:49Min. (Oldendorf, 27.04.)

Mannschaft: Fenna Fröhlich, Bonnie Andres, Angelina Anders

- 4. Platz 10km Straße - 2:04,38 (Springe, 22.03.)

Mannschaft:

STG-DSC-Oldenburg-TSV Wehdel: Lea Smit, Jule Meiners, Linda Knoblauch

- 7. Platz 3x800m - 08:01,55 (Bremen,05.04.)

Weibliche Jugend u20:

Angelina Anders:

- 5.Platz 3000m 11:41,63Min (Hamburg, 24.05.)
- 5.Platz 5000m 19:48,47Min (Minden, 19.06.)
- 5.Platz 10km Straße - 42:30Min (Berlin, 26.07.)
- 7.Platz 5Km Straße - 19:50Min (Oldenburg, 12.10.)

Linda Knoblauch:

- 10. Platz 5km Straße - 22:12Min (Gristede,01.05.)

Weibliche Jugend u18:

Lina Ihnken:

- 6. Platz - 1500m - 5:00,93Min (Zeven, 07.06.)
- 9.Platz - 10km/Straße - 45:29Min. (Oldenburg,09.03.)

Weibliche Jugend u14:

W12:

Lina Grandke:

- 1.Platz über 800m - 2:32,17Min. (Damme, 14.09.)
- 2.Platz 5km Straße - 21:07Min (Oldenburg, 12.10.)

DSC Erfolge 2025 NLV-Bestenliste:

Männer:

Jannick Voss

- 1.Platz - Kugelstoßen - 15,55m (Lingen, 23.08.)
- 5. Platz - Diskuswurf - 45,01m (Hamburg, 20.07.)

Jonas Buchberger:

- 6. Platz - Weitsprung - 6,64m (Lingen 23.08.)
- 8. Platz - Hochsprung - 1,88m (Lingen, 28.09.)

Jan de Vries:

- 4. Platz über 1000m mit 2:33,11 (Papenburg 26.09.)
- 10. Platz über 800m mit 1:54,75 (Lingen, 24.08.)

Gabriel Monien:

- 5. Platz über 1000m mit 2:33,99 (Papenburg,26.09.)

Niklas Bent Raschen

- 9. Platz im Weitsprung mit 6,57 (Zeven, 07.06.)

Mannschaft: STG Hunte-Oker-Fehn:

Niklas Bent Raschen, Jonas Buchberger, Arjen Darsow, Tristan Darsow

- 3. Platz über 4x100m mit 43,01 (Lingen, 23.08.)

STG - II. Mannschaft:

Niklas Bent Raschen, Jonas Buchberger, Arjen Darsow, Lars Helbig

- 4. Platz über 4x100m mit 44,79 (Lingen, 28.09.)

L.Hühn, Gabriel Monien, Matti Niederheide

- 2. Platz - 3x1000m 7:41, 57Min. (Hamburg, 04.05.)

Männl.-Jugend U20:

Jakob Buchberger:

- 7. Platz über 100m mit 11,06 (Oldenburg, 21.06.)
- 7. Platz über 200m mit 22,44 (Oldenburg, 22.06.)

Arjen Darsow

- 6. Platz über 400m mit 50,87 (Oldenburg, 21.06.)
- 9. Platz über 200m mit 23,89 (Delmenhorst28.06.)

DSC Erfolge 2025 NLV-Bestenliste:

Männl.-Jugend U20:

Matti Niederheide

1. Platz über 800m mit 1:52,78 (Ulm, 06.07.)
3. Platz über 1500m mit 3:55,84 (Mannheim, 28.06.)
7. Platz über 400m mit 51,48 Sek. (Garbsen, 01.05.)

Bastian Schwarz

2. Platz über 400m mit 50,46 (Oldenburg, 21.06.)
8. Platz über 100m mit 11,24 (Oldenburg, 02.07.)
8. Platz über 200m mit 22,99 (Dörpen, 01.06.)

Mannschaft STG DSC-Oldenburg-TSV Wehdel:

L.Daut, Arjen Darsow, Bastian Schwarz, Jakob Buchberger

- 4x100m – 2. Platz – 43,54sec. (Zeven 07.06.)

Männl.-Jugend U18

Jim Leon Söhnle:

7. Platz über 5000m mit 17:34,02 (Lingen, 28.09.)
10. Platz über 5Km Straße mit 17:29 (Hude, 04.05.)

Mannschaft: Vincent Buchbach, Daniel Friedrich, Jim-Leon Söhnle

- 5 km-Straße – 2. Platz – 55:40Min. - 29.04. Oldenborf

Männl.-Jugend U16:

M15:

Lasse Förster:

1. Platz über 1500m Hindernis mit 4:34,18Min (Ulm, 05.07.) = **Landesrekord!**
2. Platz über 1000m mit 2:44,78 (Papenburg, 26.09.)
4. Platz über 800m mit 2:04,98 (Hamburg, 19.07.)
4. Platz über 3000m mit 9:41,65 (Hamburg, 24.05.)
4. Platz über 5Km Straße mit 17:03 (Oldenburg, 12.10.)
5. Platz Block-Lauf – 2360Pkt. (Hamburg, 17.05.)

Luke Köpp

7. Platz 5km Straße - 17:47Min (Ofen, 03.10.)
8. Platz 1000m - 2:56,32Min (Papenburg, 26.09.)
8. Platz 3000m - 10:53,70Min. (Hamburg, 24.05.)
10. Platz 800m - 2:12,74Min. (Oldenburg, 22.06.)

DSC Erfolge 2025 NLV-Bestenliste:

Männl.-Jugend U16:

M15:

Finn von Holdt:

8. Platz über Ballwurf - 51,00m (Stuhr, 20.09.)

M14:

Keno Butz:

5. Platz – 3000m – 11:04,84Min (Oldenburg, 09.08.)
9. Platz – 800m – 2:22,26 Min (Oldenburg, 21.06.)
5. Platz – 5km Straße - 20:00Min (Oldendorf, 27.04.)

Noah Fernkorn:

4. Platz über 300m - 41,99sec (Oldenburg, 21.06.)
10. Platz über 5km Straße - 21:19Min. (Oldendorf, 27.04.)

Mannschaft DSC-Oldenburg u16:

Lasse Förster, Keno Butz, Luke Köpp:

2. Platz über 3x1000m mit 9:25,98 (Bremen, 08.04)

2. Platz über 5km/Straße mit 56:57Min (Oldendorf, 27.04.)

Männl.-Jugend m12:

Julius Domp

3. Platz – 2000m - 7:34,07 (Delmenhorst, 13.09.)